

KOMPETENZ - ZENTRUM GESUNDHEIT & PRÄVENTION

BUPNET
Bildung und Projekt Netzwerk

KONTAKT

BUPNET

Am Leinekanal 4
37073 Göttingen
Tel 0551 547070
Fax 0551 5470717
info@csr-kgp.de
www.csr-kgp.de

Fotos: stock.xchng

PFLEGE und GESUNDHEIT



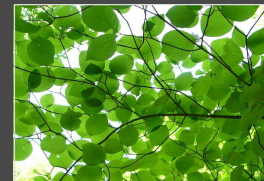
Sie versorgen mit Ihrem Unternehmen pflegebedürftige Menschen gut und zuverlässig. Sie sind den Angehörigen eine wichtige Unterstützung. Neben der fachlichen Qualifikation wird bei Pflegetätigkeiten eine hohe Stressresistenz immer wichtiger.



Als Arbeitgeber/in möchten Sie zum Gesundheit Ihrer Mitarbeiter/innen einen Beitrag leisten.

FÖRDERUNG

Das Bundesministerium für Arbeit und Soziales fördert zusammen mit dem Europäischen Sozialfonds in der Bundesinitiative „Gesellschaftliche Verantwortung im Mittelstand“ (CSR-Programm) kleine und mittlere Unternehmen des Pflege- und Gesundheitssektors, die das Thema Gesundheit für die eigenen Beschäftigten systematisch aggreieren und verfolgen wollen.



Krankheitsbedingte Fehlzeiten / steigende Kosten

Die aktuellen Fehlzeitenreporte und Analysen bestätigen: Die psychischen Beanspruchungen und die durch sie verursachten Fehlzeiten nehmen beständig zu. (Vgl. Fehlzeitenreport 2011)

Wie können Unternehmen diesen Herausforderungen begegnen?

Handlungsoption Resilienz

Worum es sich handelt

Resilienz ist die innere Stärke, mit der Menschen Krisen und schwierige Lebenssituationen so meistern, dass sie sogar gestärkt daraus hervorgehen. Darüber hinaus ist Resilienz eine Reservefähigkeit: Sie hilft, uns auf künftige Schwierigkeiten vorzubereiten und aktiviert unser Potential für Veränderung und persönliche Entwicklung.

Wie es geht

Innere Haltungen wie Akzeptanz, Lösungsorientierung und Optimismus wirken direkt auf unsere Handlungsebene: wie wir Beziehungen und Zukunft gestalten, Verantwortung übernehmen, uns selbst regulieren. Dieses dynamische Geschehen findet selbstverständlich auch auf der Arbeitsebene statt. Und: es ist veränderbar!

Nutzen und Gewinn

- Sie verkraften widrige Umstände und Rückschläge
- Sie überwinden Krisen und gewinnen persönliche Stärke
- Sie steuern Ihre Stimmungen und bringen sich selbst in Balance
- Sie gewinnen auch bei ständigen Veränderungen schnell wieder Kontrolle über die Situation
- Sie reagieren flexibel auf Herausforderungen und finden Lösungen
- Sie entwickeln verschiedene Strategien für Ihren persönlichen Erfolg
- Sie erweitern Ihre Kernkompetenzen und Aufstiegsmöglichkeiten
- Sie erkennen und beeinflussen die direkte Verbindung zwischen Resilienz und körperlichem, emotionalem und mentalem Wohlbefinden

Die Fachexpert/innen

Frau **Monika Gruhl** (www.monikagruhl.de) und Herr **Hugo Körbächer** (www.hugokoerbaecher.de)! haben diverse Bücher zum Thema veröffentlicht und führen seit Jahren deutschlandweit sehr erfolgreich Trainings- und Coachingmaßnahmen - so auch die folgenden Angebote - durch:

Resilienz Basistraining - Auf der Langstrecke gesund bleiben!

Zeitraum	21.-23.01.2013
Ort	Rondo-Seminarhaus, Lembruch/Dümmer-See http://rondo-seminarhaus.de/
Trainer	Hugo Körbächer
Kosten	90,00 Euro, zzgl. Unterkunft und Verpflegung

Teilnahme

Teilnehmen können kleine mittelständische Unternehmen aus Süd-, West- und Nordniedersachsen. Eine weitere wichtige Voraussetzung ist, dass die Anzahl der Beschäftigten 250 nicht überschreitet.

Beratung/Anmeldung

Bitte wenden Sie sich in allen Fragen zum Angebot an

Ines Polzin

T. 0551 54707-46

E-Mail: info@csr-kqp.de